כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אלול-תשרי תשפ"ב-תשפ"ג ספטמבר-אוקטובר 2022

				זריחה	שקיעה	
ראשון	כט	25	*Sun.*	ערב ראש השנה, התרת נדרים ל"א תחנון במנחה **כניסת החג** 6:09	6:30	6:29
שני	א	26	*Mon.*	א' דראש השנה תשליך	6:31	6:28
שלישי	ב	27	*Tues.*	ב' דראש השנה **מוצאי החג** 7:05	6:31	6:27
רביעי	ג	28	*Wed.*	צום גדליה **כניסת הצום** 4:58 **סוף הצום** 6:45	6:32	6:26
חמישי	ד	29	*Thu.*		6:33	6:24
שישי	ה	30	*Fri.*		6:34	6:23
שבת	ו	1	*Sat.*	פרשת וילך (שבת שובה)		

כניסת השבת
6:03

לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת
6:59

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:42	9:30	10:29	12:28

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
כתובות פ"א - פ"ז	שו"ע או"ח שטז,ד - שיח,ה	חלה א,ו - ג,ב

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

תשרי תשפ"ג — אוקטובר2022

			שקיעה	זריחה	
ראשון	ז	2	*Sun.*	6:21	6:34
שני	ח	3	*Mon.*	6:20	6:35
			ערב יום הכיפורים		
שלישי	ט	4	*Tues.*	6:19	6:36
			יום הכיפורים		
רביעי	י	5	*Wed.*	6:18	6:37
חמישי	יא	6	*Thu.*	6:16	6:38
ששי	יב	7	*Fri.*	6:15	6:38
שבת	יג	8	*Sat.*	6:13	6:39

מנהג כפרות, א"א תחנון — **תחילת הצום** 5:58

תקיעת שופר וערבית 18:39

מברכין הלבנה בערב — **גמר הצום** 6:54

ל"א תחנון

ל"א תחנון — **פרשת האזינו** ל"א צדקתך

כניסת השבת
5:54

יציאת השבת
6:50

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:47	9:32	10:30	12:26

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
כתובות פ"ח - צ"ד	שו"ע או"ח שיח,ו - שיט,ז	חלה ג,ג - ד,ו

תשרי תשפ"ג — אוקטובר 2022

			זריחה	שקיעה	
ראשון	יד	ערב חג הסוכות ל"א תחנון	6:40	6:11	כניסת החג 5:50
		חג הסוכות			
שני	טו		6:41	6:10	מוצאי החג 6:47
שלישי	טז	חוה"מ סוכות	6:42	6:09	
רביעי	יז	חוה"מ סוכות	6:43	6:08	
חמישי	יח	חוה"מ סוכות	6:44	6:07	
ששי	יט	חוה"מ סוכות	6:44	6:05	
שבת	כ	שבת חול המועד סוכות	6:45	6:04	

Sun.	9
Mon.	10
Tues.	11
Wed.	12
Thu.	13
Fri.	14
Sat.	15

כניסת השבת
5:44

לפי אופק גוש דן

יציאת השבת
6:41

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:53	9:34	10:31	12:24

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
כתובות צ"ה - ק"א	שו"ע או"ח שיט,ח - שכ,יא	חלה ד,ז - ערלה א,ט

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

תשרי תשפ"ג — אוקטובר 2022

זריחה · שקיעה

ראשון	כא	6:46	הושענא רבה כניסת החג 5:42	6:03	Sun. 16
			שמיני עצרת ושמחת תורה		
שני	כב	6:46	מוצאי החג 6:39	6:02	Mon. 17
שלישי	כג	6:47	אסרו חג, ל"א תחנון יום טוב שני של גלויות יום נפילת גמלא	6:01	Tues. 18
רביעי	כד	6:48	ל"א תחנון	6:00	Wed. 19
חמישי	כה	6:48	ל"א תחנון	5:59	Thu. 20
שישי	כו	6:49	ל"א תחנון	5:58	Fri. 21
			פרשת בראשית ל"א צדקתך		
שבת	כז	6:50	מברכין החודש, המולד יום שלישי 9:44 7 חלק'	5:56	Sat. 22

כניסת השבת
5:37

לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת
6:34

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:58	9:36	10:31	12:23

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
כתובות ק"ב - ק"ח	שו"ע או"ח שכ,יב - שכא,יב	ערלה ב,א - ב,יד

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

תשרי-חשון תשפ"ג

אוקטובר 2022

			זריחה	שקיעה	
ראשון	כח	6:50	ל"א תחנון	5:55	*Sun.* 23
שני	כט	6:51	ערב ראש חודש, ל"א תחנון	5:54	*Mon.* 24
שלישי	ל	6:52	א' דראש חודש	5:53	*Tues.* 25
רביעי	א	6:52	ב' דראש חודש	5:52	*Wed.* 26
חמישי	ב	5:53		5:51	*Thu.* 27
שישי	ג	5:54		5:50	*Fri.* 28
שבת	ד	5:54	פרשת נח	5:49	*Sat.* 29

כניסת השבת

5:29

לפי אופק גוש חפץ

יציאת השבת

6:27

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	6:02	9:37	10:32	12:21

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
כתובות ק"ט - נדרים ד'	שו"ע או"ח שכא,יג - שכג,ח	ערלה ב,טו - ביכורים א,ב

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

חשון תשפ"ג — אוקטובר-נובמבר 2022

				זריחה		
ראשון	ה	5:55	תחילת שעון חורף		4:48	שקיעה
שני	ו	5:56	בערבית ברך עלינו ותן טל ומטר לברכה			
שלישי	ז	5:57				
רביעי	ח	5:57				
חמישי	ט	5:58				
ששי	י	5:59				
שבת	יא	6:00	פרשת לך לך יום פטירת רחל אמנו			

Sun.	30	4:48				
Mon.	31	4:47				
Tues.	1	4:46				
Wed.	2	4:45				
Thu.	3	4:44				
Fri.	4	4:43				
Sat.	5	4:42				

כניסת השבת 4:22

לפי אופק גוש דן וסביבתו

יציאת השבת 5:21

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:08	8:40	9:34	11:21

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים ה' - י"א	שו"ע או"ח שכג,ט - שכה,ד	ביכורים א,ג - ב,ה

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

חשון תשפ"ג — נובמבר 2022

		שקיעה	זריחה		
Sun.	6	4:42	6:01	יב	ראשון
Mon.	7	4:41	6:02	יג	שני
Tues.	8	4:40	6:03	יד	שלישי
Wed.	9	4:40	6:04	טו	רביעי
Thu.	10	4:39	6:04	טז	חמישי
Fri.	11	4:39	6:05	יז	ששי
Sat.	12	4:38	6:06	יח	שבת

ס"ז קידוש לבנה כל הלילה

פרשת וירא

כניסת השבת 4:18

יציאת השבת 5:16

לפי אופק גוש דן וסביבתו

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:14	8:44	9:36	11:22

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים י"ב - י"ח	שו"ע או"ח שכה,ה - שכו,ט	ביכורים ב,ו - ג,ח

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

חשון תשפ"ג — נובמבר 2022

			שקיעה	זריחה		
Sun.	13	4:38		6:07	ראשון	יט
Mon.	14	4:38		6:08	שני	כ
Tues.	15	4:37		6:09	שלישי	כא
Wed.	16	4:36		6:10	רביעי	כב
Thu.	17	4:36		6:11	חמישי	כג
Fri.	18	4:35		6:12	ששי	כד
Sat.	19	4:35	פרשת חיי שרה מברכין החודש, המולד ליל חמישי 22:28 8 חלק׳	6:13	שבת	כה

כניסת השבת	יציאת השבת
4:14	5:13

לפי אופק גוש דן וספין

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:21	8:47	9:39	11:23

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים י"ט - כ"ה	שו"ע או"ח שכו,י - שכח,יג	ביכורים ג,ט - שבת א,ה

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

חשון-כסלו תשפ"ג — נובמבר 2022

			זריחה	שקיעה	
ראשון	כו	Sun. 20	6:14	4:35	
שני	כז	Mon. 21	6:14	4:34	
שלישי	כח	Tues. 22	6:15	4:34	
רביעי	כט	Wed. 23	6:16	4:33	ערב ראש חודש, ל"א תחנון במנחה
חמישי	ל	Thu. 24	6:17	4:33	א' דראש חודש
ששי	א	Fri. 25	6:18	4:32	ב' דראש חודש
שבת	ב	Sat. 26	6:19	4:32	פרשת תולדות

כניסת השבת
4:11

יציאת השבת
5:11

לפי אופק גוש חיפה והסביבה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:27	8:51	09:43	11:25

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים כ"ו - ל"ב	שו"ע או"ח שכח,יד - שכח,לד	שבת א,ו - ג,א

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

כסלו תשפ"ג — נובמבר-דצמבר 2022

			שקיעה	זריחה	
ראשון	ג	27	4:32	6:20	*Sun.*
שני	ד	28	4:32	6:21	*Mon.*
שלישי	ה	29	4:31	6:21	*Tues.*
רביעי	ו	30	4:31	6:22	*Wed.*
חמישי	ז	1	4:31	6:23	*Thu.*
שישי	ח	2	4:31	6:24	*Fri.*
שבת	ט	3	4:31	6:25	*Sat.*
			פרשת ויצא		

כניסת השבת
4:10

יציאת השבת
5:10

לפי אופק גוש דן וספין

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:33	8:56	9:46	11:27

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים ל"ג - ל"ט	שו"ע או"ח שכח,לה - שכט,ו	שבת ג,ב - ו,ג

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

כסלו תשפ"ג — דצמבר 2022

			שקיעה	זריחה	
ראשון	י	Sun. 4	4:31	6:26	
שני	יא	Mon. 5	4:31	6:26	
שלישי	יב	Tues. 6	4:31	6:27	
רביעי	יג	Wed. 7	4:31	6:28	
חמישי	יד	Thu. 8	4:31	6:29	1:19 לפנות בוקר ס"ז קידוש לבנה
שישי	טו	Fri. 9	4:32	6:30	
שבת	טז	Sat. 10	4:32	6:30	פרשת וישלח

כניסת השבת
4:11

יציאת השבת
5:11

לפי אופק גוש חיפה והסביבה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:38	9:00	9:50	11:31

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים מ' - מ"ו	שו"ע או"ח שכט,ז - שלא,ז	שבת ו,ד - ח,ג

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

כסלו תשפ"ג — דצמבר 2022

			שקיעה	זריחה		
ראשון	יז	*Sun.*	11	4:32	6:31	
שני	יח	*Mon.*	12	4:32	6:32	
שלישי	יט	*Tues.*	13	4:32	6:32	
רביעי	כ	*Wed.*	14	4:33	6:33	
חמישי	כא	*Thu.*	15	4:33	6:34	
ששי	כב	*Fri.*	16	4:33	6:34	
שבת	כג	*Sat.*	17	4:34	6:35	פרשת וישב מברכין החודש, המולד יום שישי 11:12 9 חלק׳

כניסת השבת	יציאת השבת
4:12	5:13

לפי אופק גוש דן וספין

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:43	9:04	9:54	11:34

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים מ"ז - נ"ג	שו"ע או"ח שלא,ח - שלד,יא	שבת ח,ד - י,ג

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

כסלו תשפ"ג

דצמבר 2022

				זריחה	שקיעה
ראשון	כד	6:36	הדלקת נר ראשון של חנוכה (בערב) ל"א תחנון במנחה	4:34	*Sun.* 18
שני	כה	6:36	א' דחנוכה, ל"א תחנון	4:35	*Mon.* 19
שלישי	כו	6:37	ב' דחנוכה, ל"א תחנון	4:35	*Tues.* 20
רביעי	כז	6:37	ג' דחנוכה, ל"א תחנון	4:35	*Wed.* 21
חמישי	כח	6:38	ד' דחנוכה, ל"א תחנון	4:36	*Thu.* 22
שישי	כט	6:38	ה' דחנוכה, ערב ראש חודש, ל"א תחנון	4:37	*Fri.* 23
שבת	ל	6:39	**פרשת מקץ (שבת חנוכה)** ו' דחנוכה, א' דראש חודש, ל"א צדקתך	4:37	*Sat.* 24

כניסת השבת

4:16

לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת

5:17

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:47	9:08	9:57	11:37

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים נ"ד - ס'	שו"ע או"ח שלד,יב - שלה,ה	שבת י,ד - יב,ה

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

טבת תשפ"ג — דצמבר 2022

			זריחה		שקיעה
ראשון	א	6:39	ז' דחנוכה, ב' דראש חודש, ל"א תחנון	25	4:38	*Sun.*
שני	ב	6:39	זאת חנוכה, ל"א תחנון	26	4:38	*Mon.*
שלישי	ג	6:40		27	4:39	*Tues.*
רביעי	ד	6:40		28	4:39	*Wed.*
חמישי	ה	6:41		29	4:40	*Thu.*
ששי	ו	6:41		30	4:41	*Fri.*
שבת	ז	6:41	פרשת ויגש	31	4:42	*Sat.*

כניסת השבת	לפי אופק גוש דן	יציאת השבת
4:20		5:21

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:49	9:11	10:01	11:41

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים ס"א - ס"ז	שו"ע או"ח שלו,א - שלח,ד	שבת יב,ו - טו,ב

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

טבת תשפ"ג — ינואר 2023

			זריחה	שקיעה	
ראשון	ח	1	6:41	4:42	Sun.
שני	ט	2	6:42	4:43	Mon.
שלישי	י	3	6:42	4:44	Tues.
רביעי	יא	4	6:42	4:45	Wed.
חמישי	יב	5	6:42	4:45	Thu.
ששי	יג	6	6:42	4:46	Fri.
שבת	יד	7	6:42	4:47	Sat.

צום עשרה בטבת
יום הקדיש הכללי

תחילת הצום 5:03
סוף הצום 5:02

ס"ז קידוש לבנה כל הלילה

פרשת ויחי - חזק

כניסת השבת
4:25

יציאת השבת
5:26

לפי אופק גוש חספין

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:50	9:13	10:03	11:44

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים ס"ח - ע"ד	שו"ע או"ח שלח,ה - שמ,י	שבת טו,ג - יז,ה

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

טבת תשפ"ג — ינואר 2023

		שקיעה	זריחה		
ראשון	טו	6:42	4:48	8	*Sun.*
שני	טז	6:42	4:49	9	*Mon.*
שלישי	יז	6:42	4:50	10	*Tues.*
רביעי	יח	6:42	4:50	11	*Wed.*
חמישי	יט	6:42	4:51	12	*Thu.*
ששי	כ	6:42	4:52	13	*Fri.*
שבת	כא	6:42	4:53	14	*Sat.*

שובבי"ם

שובבי"ם

פרשת שמות

כניסת השבת
4:31

יציאת השבת
5:32

לפי אופק גוש דן וספין

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:50	9:14	10:05	11:47

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים ע"ה - פ"א	שו"ע או"ח שמ,יא - שמה,י	שבת יז,ו - כ,ב

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

טבת תשפ"ג — ינואר 2023

			שקיעה	זריחה	
ראשון	כב	6:42	4:54	15	*Sun.*
שני	כג	6:41	4:55	16	*Mon.*
שלישי	כד	6:41	4:56	17	*Tues.*
רביעי	כה	6:41	4:57	18	*Wed.*
חמישי	כו	6:41	4:58	19	*Thu.*
ששי	כז	6:40	4:59	20	*Fri.*
שבת	כח	6:40	5:00	21	*Sat.*

שובבי"ם

שובבי"ם

פרשת וארא

מברכין החודש, המולד יום שבת 23:56 10חלק'

כניסת השבת
4:38

לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת
5:38

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:48	9:14	10:06	11:49

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים פ"ב - פ"ח	שו"ע או"ח שמה,יא - שנ,ב	שבת כ,ג - כג,ב

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

טבת-שבט תשפ"ג

ינואר 2023

			זריחה		שקיעה
ראשון	כט	6:40	ערב ראש חודש, ל"א תחנון במנחה	*Sun.* 22	5:01
שני	א	6:39	ראש חודש, שובבי"ם	*Mon.* 23	5:02
שלישי	ב	6:39		*Tues.* 24	5:03
רביעי	ג	6:38		*Wed.* 25	5:04
חמישי	ד	6:38	שובבי"ם	*Thu.* 26	5:05
ששי	ה	6:37		*Fri.* 27	5:06
שבת	ו	6:37	פרשת בא	*Sat.* 28	5:07

כניסת השבת
4:45

לפי אופק גוש דן וסביבתו

יציאת השבת
5:44

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:45	9:13	10:06	11:51

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נדרים פ"ט - נזיר ה'	שו"ע או"ח שנ,ג - שנח,ב	שבת כג,ג - עירובין א,ו

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

שבט תשפ"ג — ינואר-פברואר 2023

			שקיעה	זריחה	
ראשון	ז	29	5:07	6:36	*Sun.*
שני	ח	30	5:08	6:35	*Mon.*
שלישי	ט	31	5:09	6:35	*Tues.*
רביעי	י	1	5:09	6:34	*Wed.*
חמישי	יא	2	5:10	6:33	*Thu.*
שישי	יב	3	5:11	6:33	*Fri.*
שבת	יג	4	5:12	6:32	*Sat.*

שובבי"ם

פרשת בשלח (שבת שירה)

כניסת השבת 4:50

יציאת השבת 5:50

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:40	9:11	10:05	11:51

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נזיר ו' - י"ב	שו"ע או"ח שנח,ג - שסב,ג	עירובין א,ז - ג,ד

שבט תשפ"ג

פברואר 2023

			זריחה		
ראשון	יד	6:31	6:31	ל"א תחנון במנחה 17:57 ס"ז קידוש לבנה	
שני	טו	6:31	5:13	ראש השנה לאילנות, שובבי"ם, ל"א תחנון	*Sun.* 5
שלישי	טז	6:30	5:13		*Mon.* 6
רביעי	יז	6:29	5:14		*Tues.* 7
חמישי	יח	6:28	5:15		*Wed.* 8
ששי	יט	6:27	5:16	שובבי"ם	*Thu.* 9
שבת	כ	6:26	5:18	פרשת יתרו	*Fri.* 10
			5:19		*Sat.* 11

כניסת השבת	יציאת השבת
4:57	5:56

לפי אופק גוש חיפה והסביבה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:34	9:09	10:03	11:52

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נזיר י"ג - י"ט	שו"ע או"ח שסב,ד - שסג,יב	עירובין ג,ה - ד,ט

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

שבט תשפ"ג — פברואר 2023

			זריחה	שקיעה	
ראשון	כא	6:26		5:20	*Sun.* 12
שני	כב	6:25	שובבי"ם	5:21	*Mon.* 13
שלישי	כג	6:24		5:21	*Tues.* 14
רביעי	כד	6:23		5:22	*Wed.* 15
חמישי	כה	6:22	שובבי"ם	5:23	*Thu.* 16
ששי	כו	6:22		5:24	*Fri.* 17
שבת	כז	6:21	פרשת משפטים (שבת שקלים) מברכין החודש, המולד יום שני 12:40 11 חלק׳	5:25	*Sat.* 18

כניסת השבת 5:03

יציאת השבת 6:02

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:29	9:06	10:01	11:52

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נזיר כ׳ - כ״ו	שו״ע או״ח שסג,יג - שסג,לג	עירובין ד,י - ו,ג

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

שבט-אדר תשפ"ג — פברואר2023

			זריחה		שקיעה
ראשון	כח	6:20		19	5:26	*Sun.*
שני	כט	6:19	ערב ראש חודש, ל"א תחנון במנחה	20	5:27	*Mon.*
שלישי	ל	6:18	א' דראש חודש	21	5:27	*Tues.*
רביעי	א	6:17	ב' דראש חודש	22	5:28	*Wed.*
חמישי	ב	6:16		23	5:29	*Thu.*
ששי	ג	6:15		24	5:30	*Fri.*
שבת	ד	6:14	פרשת תרומה	25	5:31	*Sat.*

כניסת השבת
5:09

יציאת השבת
6:08

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:22	9:02	9:59	11:52

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נזיר כ"ז - ל"ג	שו"ע או"ח שסג,לד - שסו,ה	עירובין ו,ד - ז,ז

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אדר תשפ"ג — פברואר-מרץ 2023

			זריחה	שקיעה	
ראשון	ה	26	6:13	5:31	*Sun.*
שני	ו	27	6:12	5:32	*Mon.*
שלישי	ז	28	6:11	5:33	*Tues.*
רביעי	ח	1	6:10	5:34	*Wed.*
חמישי	ט	2	6:08	5:35	*Thu.*
ששי	י	3	6:07	5:35	*Fri.*
שבת	יא	4	6:05	5:36	*Sat.*

הילולת משה רבינו זיע"א- יום חברה קדישא

פרשת תצוה (שבת זכור)

כניסת השבת
5:14

לפי אופק גוש דן

יציאת השבת
6:13

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:13	8:57	9:55	11:50

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נזיר ל"ד - מ'	שו"ע או"ח שסו,ו - שע,ד	עירובין ז,ח - ח,י

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אדר תשפ"ג

מרץ 2023

			זריחה			שקיעה
ראשון	יב	Sun. 5	6:04	ס"ז קידוש לבנה כל הלילה		5:37
שני	יג	Mon. 6	6:03	תענית אסתר ל"א תחנון במנחה	תחילת הצום 4:28 סוף הצום 5:26	5:39
שלישי	יד	Tues. 7	6:01	פורים ל"א תחנון		5:39
רביעי	טו	Wed. 8	6:00	שושן פורים ל"א תחנון		5:40
חמישי	טז	Thu. 9	5:59			5:41
שישי	יז	Fri. 10	5:57			5:42
שבת	יח	Sat. 11	5:56	פרשת כי תשא (שבת פרה)		5:43

כניסת השבת

5:21

לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת

6:18

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:04	8:52	9:51	11:49

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נזיר מ"א - מ"ז	שו"ע או"ח שע,ה - שעב,יא	עירובין ח,יא - י,ט

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אדר תשפ"ג — מרץ 2023

		שקיעה		זריחה	
ראשון	יט	5:54	12	5:44	*Sun.*
שני	כ	5:53	13	5:44	*Mon.*
שלישי	כא	5:52	14	5:45	*Tues.*
רביעי	כב	5:50	15	5:46	*Wed.*
חמישי	כג	5:49	16	5:46	*Thu.*
ששי	כד	5:48	17	5:47	*Fri.*
שבת	כה	5:46	18	5:47	*Sat.*

פרשת ויקהל-פקודי(שבת החודש)- חזק

מברכין החודש, המולד ליל רביעי 1:24 12 חלק׳

כניסת השבת
5:25

לפי אופק גוש חפץ

יציאת השבת
6:24

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:54	8:46	9:46	11:46

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נזיר מ״ח - נ״ד	שו״ע או״ח שעב,יב - שעו,ד	עירובין י,י - פסחים ב,א

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אדר-ניסן תשפ"ג — מרץ 2023

			זריחה	שקיעה	
ראשון	כן	5:45		5:47	Sun. 19
שני	כז	5:44		5:48	Mon. 20
שלישי	כח	5:43		5:49	Tues. 21
רביעי	כט	5:41	ערב ראש חודש, ל"א תחנון במנחה	5:50	Wed. 22
חמישי	א	5:40	ראש חודש ברכת האילנות, פרשת הנשיאים יום א'	5:51	Thu. 23
שישי	ב	6:39	תחילת שעון קיץ פרשת הנשיאים יום ב', ל"א תחנון	6:51	Fri. 24
שבת	ג	6:37	**פרשת ויקרא** פרשת הנשיאים יום ג', ל"א צדקתך	6:52	Sat. 25

כניסת השבת	יציאת השבת
6:30	7:29

לפי אזור נוף חיפה והגליל

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:45	9:40	10:42	12:44

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נזיר נ"ה - ס"א	שו"ע או"ח שעז,א - שפב,ב	פסחים ב,ב - ג,ז

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

ניסן תשפ"ג — מרץ-אפריל 2023

			זריחה	שקיעה	
ראשון	ד	6:36	פרשת הנשיאים יום ד', א"א תחנון	6:53	26 *Sun.*
שני	ה	6:35	פרשת הנשיאים יום ה', א"א תחנון	6:54	27 *Mon.*
שלישי	ו	6:33	פרשת הנשיאים יום ו', א"א תחנון	6:55	28 *Tues.*
רביעי	ז	6:32	פרשת הנשיאים יום ז', א"א תחנון	6:55	29 *Wed.*
חמישי	ח	6:31	פרשת הנשיאים יום ח', א"א תחנון	6:56	30 *Thu.*
ששי	ט	6:30	פרשת הנשיאים יום ט', א"א תחנון	6:57	31 *Fri.*
שבת	י	6:28	**פרשת צו** (שבת הגדול) פרשת הנשיאים יום י', א"א צדקתך	6:58	1 *Sat.*

כניסת השבת
6:36

יציאת השבת
7:34

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:36	9:35	10:38	12:43

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
נזיר ס"ב - סוטה ג'	שו"ע או"ח שפב,ג - שפד,ב	פסחים ג,ח - ה,ד

ניסן תשפ"ג — אפריל 2023

			זריחה	שקיעה	
ראשון	יא	6	6:27	6:58	Sun. 2
שני	יב	6	6:26	6:59	Mon. 3
שלישי	יג	6	6:25	7:00	Tues. 4
רביעי	יד	6	6:23	7:00	Wed. 5
חמישי	טו	6	6:22	7:01	Thu. 6
שישי	טז	6	6:21	7:02	Fri. 7
שבת	יז	6	6:20	7:02	Sat. 8

פרשת הנשיאים יום י"א, ל"א תחנון

פרשת הנשיאים יום י"ב, ל"א תחנון

א"א תחנון, בערב בדיקת חמץ

ס"ז אכילת חמץ 10:02
ס"ז ביעור חמץ 11:21

ערב פסח

א"א תחנון
כניסת החג 6:39
20:25 ס"ז קידוש לבנה

חג הפסח

במוסף: מוריד הטל
בערבית ברכנו, ספירת העומר **מוצאי החג 7:38**

חוה"מ פסח — א' לעומר

שבת חול המועד פסח

ב' לעומר

כניסת השבת
6:41

יציאת השבת
7:40

לפי אופק גוש דן וסביבתו

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:28	9:30	10:33	12:41

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
סוטה ד' - י'	שו"ע או"ח שפה,א - שצב,א	פסחים ה,ה - ז,ב

ניסן תשפ"ג — אפריל 2023

				זריחה	שקיעה	
ראשון	יח	9	Sun.	6:19 חוה"מ פסח	7:03 ג' לעומר	
שני	יט	10	Mon.	6:18 חוה"מ פסח	7:04 ד' לעומר	
שלישי	כ	11	Tues.	6:16 חוה"מ פסח	7:04 **כניסת החג 6:43** ה' לעומר	
רביעי	כא	12	Wed.	6:15	7:05 **מוצאי החג 7:43** ו' לעומר	
חמישי	כב	13	Thu.	6:14 אסרו חג, **יום טוב שני של גלויות** ז' לעומר	7:06	
שישי	כג	14	Fri.	6:12 ל"א תחנון	7:06 ח' לעומר	
שבת	כד	15	Sat.	6:11 **מברכין החודש,המולד יום חמישי 14:08 13 חלק'**	7:06 ט' לעומר	

שביעי של פסח

פרשת שמיני

פרקי אבות א'

ל"א צדקתך

כניסת השבת
6:45
לפי אופק גוש דן וסביבתו

יציאת השבת
7:45

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:19	9:24	10:29	12:38

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
סוטה י"א - י"ז	שו"ע או"ח שצב,ב - שצז,ה	פסחים ז,ג - ח,ג

ניסן-אייר תשפ"ג — אפריל 2023

				זריחה	שקיעה	
ראשון	כה	6:10	ל"א תחנון		7:07	Sun. 16
				י' לעומר		
שני	כו	6:09	ל"א תחנון		7:07	Mon. 17
				י"א לעומר		
שלישי	כז	6:08	יום הזיכרון לשואה ולגבורה ל"א תחנון		7:08	Tues. 18
				י"ב לעומר		
רביעי	כח	6:07	ל"א תחנון		7:09	Wed. 19
				י"ג לעומר		
חמישי	כט	6:06	ערב ראש חודש ל"א תחנון		7:09	Thu. 20
				י"ד לעומר		
ששי	ל	6:04	א' דראש חודש	ט"ו לעומר	7:10	Fri. 21
			שבת ראש חודש פרקי אבות ב'			
שבת	א	6:03	פרשת תזריע מצורע ל"א צדקתך	ט"ז לעומר	7:11	Sat. 22

כניסת השבת	לפי אופק גוש חיפה	יציאת השבת
6:49		7:51

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:11	9:20	10:25	12:37

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
סוטה י"ח - כ"ד	שו"ע או"ח שצז,ו - שצח,ח	פסחים ח,ד - ט,ט

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אייר תשפ"ג — אפריל 2023

				זריחה	שקיעה	
ראשון	ב	6:02		י"ז לעומר	7:11	23 *Sun.*
שני	ג	6:01		י"ח לעומר	7:12	24 *Mon.*
שלישי	ד	6:00	יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל	י"ט לעומר	7:13	25 *Tues.*
רביעי	ה	5:59	יום העצמאות	כ' לעומר	7:13	26 *Wed.*
חמישי	ו	5:58		כ"א לעומר	7:14	27 *Thu.*
שישי	ז	5:57		כ"ב לעומר	7:14	28 *Fri.*
שבת	ח	5:56		כ"ג לעומר	7:15	29 *Sat.*

פרקי אבות ג'

פרשת אחרי מות קדושים

כניסת השבת
6:53
לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת
7:56

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:04	9:15	10:22	12:35

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
סוטה כ"ה - ל"א	שו"ע או"ח שצח,ט - תה,ב	פסחים ט,י - שקלים א,ג

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אייר תשפ"ג

אפריל-מאי 2023

				זריחה		שקיעה
ראשון	ט			5:55	כ"ד לעומר	7:15
שני	י			5:54	כ"ה לעומר	7:16
שלישי	יא			5:53	כ"ו לעומר	7:16
רביעי	יב			5:52	כ"ז לעומר	7:17
חמישי	יג			5:51	כ"ח לעומר	7:17
ששי	יד			5:50	ל"א תחנון כ"ט לעומר פרקי אבות ד'	7:18
שבת	טו			5:49	ל' לעומר	7:18

						שקיעה
Sun.	30				כ"ד לעומר	7:15
Mon.	1				כ"ה לעומר	7:16
Tues.	2				כ"ו לעומר	7:16
Wed.	3				כ"ז לעומר	7:17
Thu.	4				כ"ח לעומר	7:17
Fri.	5				פסח שני, הילולת רבי מאיר בעל הנס זיע"א ל"א תחנון כ"ט לעומר פרקי אבות ד'	7:18
Sat.	6				ל' לעומר	7:18

כניסת השבת
6:57

לפי אופק גוש חספין

יציאת השבת
8:02

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:57	9:11	10:18	12:33

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
סוטה ל"ב - ל"ח	שו"ע או"ח תה,ג - תט,ו	שקלים א,ד - ד,א

אייר תשפ"ג — מאי 2023

			זריחה	שקיעה	
ראשון	טז	5:48		7:19	Sun. 7
שני	יז	5:48	ל"א תחנון במנחה	7:20	Mon. 8
שלישי	יח	5:47	**ל"ג בעומר**, הילולת רשב"י זיע"א, ל"א תחנון	7:20	Tues. 9
רביעי	יט	5:46		7:20	Wed. 10
חמישי	כ	5:45	ל"ה לעומר	7:21	Thu. 11
שישי	כא	5:44	ל"ו לעומר	7:22	Fri. 12
			פרקי אבות ה'		
שבת	כב	5:44	**פרשת בהר בחוקותי-חזק** ל"ז לעומר	7:22	Sat. 13

כניסת השבת	יציאת השבת
7:01	8:08

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:52	9:08	10:16	12:32

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
סוטה ל"ט - מ"ה	שו"ע או"ח תט,ז - תיז,ב	שקלים ד,ב - ה,ו

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אייר תשפ"ג

מאי 2023

				זריחה	שקיעה
ראשון	כג	5:43	ל"ח לעומר	7:23	14 Sun.
שני	כד	5:42	ל"ט לעומר	7:24	15 Mon.
שלישי	כה	5:42	מ' לעומר	7:24	16 Tues.
רביעי	כו	5:41	מ"א לעומר	7:25	17 Wed.
חמישי	כז	5:40	מ"ב לעומר	7:26	18 Thu.
			יום שחרור ירושלים		
שישי	כח	5:40	מ"ג לעומר ערב ר"ח, ל"א צדקתך פרקי אבות ו'	7:26	19 Fri.
שבת	כט	5:39	פרשת במדבר מ"ד לעומר מברכין החודש, המולד ליל שבת 2:52 14 חלק'.	7:27	20 Sat.

כניסת השבת	יציאת השבת
7:05	8:14

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:47	9:05	10:14	12:32

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
סוטה מ"ו - גיטין ד'	שו"ע או"ח תטז,ג - תכג,א	שקלים ו,א - ח,א

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

סיון תשפ"ג — מאי 2023

ראשון	א	5:38 (זריחה)	ראש חודש	מ"ה לעומר	7:28 (שקיעה)	21 Sun.
שני	ב	5:38	ל"א תחנון	מ"ו לעומר	7:28	22 Mon.
שלישי	ג	5:38	ל"א תחנון	מ"ז לעומר	7:29	23 Tues.
רביעי	ד	5:37	ל"א תחנון	מ"ח לעומר	7:30	24 Wed.
חמישי	ה	5:37	ערב חג השבועות עירוב תבשילין ל"א תחנון	**כניסת החג 7:10** מ"ט לעומר	7:31	25 Thu.
שישי	ו	5:36	חג השבועות פרקי אבות א'		7:31	26 Fri.
שבת	ז	5:36	פרשת נשא אסרו חג, יום טוב שני של גלויות		7:32	27 Sat.

כניסת השבת	יציאת השבת
7:10	8:19

לפי אופק גוש חיספין

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:44	9:04	10:14	12:33

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין ה' - י"א	שו"ע או"ח תכג,ב - תכט,א	שקלים ח,ב - יומא א,ז

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

סיון תשפ"ג

מאי-יוני 2023

ראשון	ח	5:35	זריחה			
			ל"א תחנון	7:32	שקיעה	*Sun.* 28
שני	ט	5:35	ל"א תחנון	7:33		*Mon.* 29
שלישי	י	5:35	ל"א תחנון	7:34		*Tues.* 30
רביעי	יא	5:34	ל"א תחנון	7:34		*Wed.* 31
חמישי	יב	5:34	ל"א תחנון ס"ז קידוש לבנה כל הלילה	7:35		*Thu.* 1
ששי	יג	5:34		7:35		*Fri.* 2
			פרקי אבות ב'			
שבת	יד	5:34	פרשת בהעלותך	7:36		*Sat.* 3

כניסת השבת

7:14

לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת

8:24

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:42	9:04	10:14	12:35

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין י"ב - י"ח	שו"ע או"ח תכט,ב - תלד,ד	יומא א,ח - ג,ו

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

סיון תשפ"ג — יוני 2023

		שקיעה	זריחה		
Sun.	4	7:37	5:34	ראשון	טו
Mon.	5	7:37	5:34	שני	טז
Tues.	6	7:37	5:34	שלישי	יז
Wed.	7	7:38	5:34	רביעי	יח
Thu.	8	7:38	5:34	חמישי	יט
Fri.	9	7:39	5:34	ששי	כ
		פרקי אבות ג'			
Sat.	10	7:39	5:34	שבת	כא
		פרשת שלח לך			

כניסת השבת	יציאת השבת
7:18	8:28

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:42	9:04	10:15	12:36

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין י"ט - כ"ה	שו"ע או"ח תלה,א - תמב,א	יומא ג,ז - ה,ג

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

סיון תשפ"ג

יוני 2023

			שקיעה	זריחה		
ראשון	כב	11	7:40	5:34		*Sun.*
שני	כג	12	7:40	5:33		*Mon.*
שלישי	כד	13	7:41	5:33		*Tues.*
רביעי	כה	14	7:41	5:33		*Wed.*
חמישי	כו	15	7:41	5:33		*Thu.*
ששי	כז	16	7:42	5:33	פרקי אבות ד'	*Fri.*
שבת	כח	17	7:42	5:33	**פרשת קרח** **מברכין החודש המולד יום ראשון 15:36 15 חלק'**	*Sat.*

כניסת השבת

7:21

לפי אופק גוש חפץ

יציאת השבת

8:30

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:41	9:05	10:16	12:37

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין כ"ו - ל"ב	שו"ע או"ח תמב,ב - תמד,ח	יומא ה,ד - ז,ב

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

סיון-תמוז תשפ"ג

יוני 2023

			זריחה		שקיעה
ראשון	כט	ערב ראש חודש ל"א תחנון במנחה	5:33	*Sun.* 18	7:42
שני	ל	א' דראש חודש	5:33	*Mon.* 19	7:43
שלישי	א	ב' דראש חודש	5:33	*Tues.* 20	7:43
רביעי	ב		5:34	*Wed.* 21	7:43
חמישי	ג		5:34	*Thu.* 22	7:43
ששי	ד		5:34	*Fri.* 23	7:43
		פרקי אבות ה'			
שבת	ה	פרשת חוקת	5:34	*Sat.* 24	7:44

כניסת השבת

7:22

לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת

8:32

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:42	9:06	10:17	12:39

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין ל"ג - ל"ט	שו"ע או"ח תמה,א - תמח,ב	יומא ז,ג - סוכה א,ב

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

תמוז תשפ"ג — יוני-יולי 2023

		שקיעה	זריחה		
Sun.	25	7:44	5:35	ראשון	ו
Mon.	26	7:44	5:35	שני	ז
Tues.	27	7:44	5:35	שלישי	ח
Wed.	28	7:44	5:36	רביעי	ט
Thu.	29	7:44	5:36	חמישי	י
Fri.	30	7:44	5:37	ששי	יא
		פרקי אבות ו'			
Sat.	1	7:44	5:37	שבת	יב
		פרשת בלק ס"ז קידוש לבנה כל הלילה			

כניסת השבת	יציאת השבת
7:23	8:32

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:45	9:08	10:19	12:40

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין מ' - מ"ו	שו"ע או"ח תמח,ג - תנא,ח	סוכה א,ג - ב,ה

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

תמוז תשפ"ג — יולי 2023

		שקיעה	זריחה			
Sun.	2	7:44	5:38		יג	ראשון
Mon.	3	7:44	5:38		יד	שני
Tues.	4	7:44	5:39		טו	שלישי
Wed.	5	7:44	5:39		טז	רביעי
Thu.	6	7:44	5:40	תחילת הצום 3:41 סוף הצום 8:01 צום י"ז בתמוז	יז	חמישי
Fri.	7	7:43	5:40	פרקי אבות א'	יח	ששי
Sat.	8	7:43	5:41	פרשת פנחס	יט	שבת

כניסת השבת	יציאת השבת
7:22	8:31

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:49	9:11	10:21	12:41

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין מ"ז - נ"ג	שו"ע או"ח תנא,ט - תנב,ב	סוכה ב,ו - ג,י

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

תמוז תשפ"ג — יולי 2023

		שקיעה	זריחה		
Sun.	9	7:43	5:41	ראשון	כ
Mon.	10	7:43	5:41	שני	כא
Tues.	11	7:42	5:42	שלישי	כב
Wed.	12	7:42	5:42	רביעי	כג
Thu.	13	7:42	5:43	חמישי	כד
Fri.	14	7:41	5:43	ששי	כה
		פרקי אבות ב'			
Sat.	15	7:41	5:44	שבת	כן

פרשת מטות מסעי-חזק

מברכין החודש, המולד ליל שלישי 4:20 16 חלק'

כניסת השבת
7:20

לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת
8:28

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:52	9:12	10:22	12:42

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין נ"ד - ס'	שו"ע או"ח תנב,ג - תנה,ג	סוכה ג,יא - ד,ט

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

תמוז-אב תשפ"ג — יולי 2023

				זריחה	שקיעה
ראשון	כז	5:44		7:41	*Sun.* 16
שני	כח	5:45		7:40	*Mon.* 17
שלישי	כט	5:45	ערב ראש חודש ל"א תחנון במנחה	7:40	*Tues.* 18
רביעי	א	5:46	ראש חודש	7:39	*Wed.* 19
חמישי	ב	5:47		7:39	*Thu.* 20
ששי	ג	5:47	פרקי אבות ג'	7:38	*Fri.* 21
שבת	ד	5:48	פרשת דברים (שבת חזון)	7:37	*Sat.* 22

כניסת השבת
7:17

לפי אופק גוש דן וספין

יציאת השבת
8:24

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	4:56	9:15	10:24	12:42

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין ס"א - ס"ז	שו"ע או"ח תנה,ד - תס,ו	סוכה ד,י - ביצה א,ה

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אב תשפ"ג — יולי 2023

			זריחה	שקיעה	
ראשון	ה	*Sun.* 23	5:48	7:37	
שני	ו	*Mon.* 24	5:49	7:36	
שלישי	ז	*Tues.* 25	5:50	7:36	
רביעי	ח	*Wed.* 26	5:50	7:35	ערב תשעה באב, ל"א תחנון במנחה תחילת הצום 7:35
חמישי	ט	*Thu.* 27	5:51	7:34	צום תשעה באב ל"א תחנון סוף הצום 8:02
ששי	י	*Fri.* 28	5:52	7:34	פרקי אבות ד'
שבת	יא	*Sat.* 29	5:52	7:33	פרשת ואתחנן (שבת נחמו)

כניסת השבת
7:13

לפי אופק גוש חספין

יציאת השבת
8:19

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:00	9:17	10:25	12:42

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין ס"ח - ע"ד	שו"ע או"ח תס,ז - תסו,א	ביצה א,ו - ב,ט

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אב תשפ"ג — יולי-אוגוסט 2023

			זריחה		שקיעה
ראשון	יב	30	5:53		7:32
שני	יג	31	5:54		7:32
שלישי	יד	1	5:54	ל"א תחנון במנחה 23:21 ס"ז קידוש לבנה	7:31
רביעי	טו	2	5:55	ט"ו באב ל"א תחנון	7:30
חמישי	טז	3	5:56		7:29
שישי	יז	4	5:56	פרקי אבות ה'	7:29
שבת	יח	5	5:57	פרשת עקב	7:29

כניסת השבת	יציאת השבת
7:08	8:13

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:05	9:19	10:27	12:42

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין ע"ה - פ"א	שו"ע או"ח תסו,ב - תסז,טז	ביצה ב,י - ד,ה

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אב תשפ"ג — אוגוסט 2023

			שקיעה	זריחה	
ראשון	יט	6	7:28	5:58	*Sun.*
שני	כ	7	7:27	5:58	*Mon.*
שלישי	כא	8	7:26	5:59	*Tues.*
רביעי	כב	9	7:26	6:00	*Wed.*
חמישי	כג	10	7:25	6:00	*Thu.*
ששי	כד	11	7:24	6:01	*Fri.*
			פרקי אבות ו'		
שבת	כה	12	7:23	6:02	*Sat.*
			פרשת ראה **מברכין החודש המולד, יום רביעי 17:04 17 חלק'**		

כניסת השבת
7:03

לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת
8:05

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:10	9:21	10:28	12:42

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין פ"ב - פ"ח	שו"ע או"ח תסח,א - תעב,ד	ביצה ד,ו - ראש השנה א,ה

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אב-אלול תשפ"ג — אוגוסט 2023

ראשון	כן	6:02	זריחה	7:22	שקיעה	*Sun.* 13
שני	כז	6:03		7:21	*Mon.* 14
שלישי	כח	6:04		7:20	*Tues.* 15
רביעי	כט	6:05	ערב ראש חודש, ל"א תחנון במנחה	7:20	*Wed.* 16
חמישי	ל	6:05	א' דראש חודש	7:19	*Thu.* 17
שישי	א	6:06	ב' דראש חודש פרקי אבות א'	7:18	*Fri.* 18
שבת	ב	6:07	פרשת שופטים	7:17	*Sat.* 19

כניסת השבת
6:57

לפי אופק גוש חספין

יציאת השבת
7:57

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:15	9:23	10:29	12:41

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
גיטין פ"ט - קידושין ו'	שו"ע או"ח תעב,ה - תעה,א	ראש השנה א,ו - ג,א

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אלול תשפ"ג — אוגוסט 2023

			שקיעה	זריחה	
ראשון	ג	20	*Sun.*	7:16	6:07
שני	ד	21	*Mon.*	7:15	6:08
שלישי	ה	22	*Tues.*	7:14	6:08
רביעי	ו	23	*Wed.*	7:12	6:09
חמישי	ז	24	*Thu.*	7:12	6:10
ששי	ח	25	*Fri.*	7:10	6:10
שבת	ט	26	*Sat.*	7:09	6:11

פרקי אבות ב'

פרשת כי תצא

כניסת השבת 6:49

יציאת השבת 7:48

לפי אופק גוש חיפה

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:19	9:25	10:30	12:39

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
קידושין ז' - י"ג	שו"ע או"ח תעה,ב - תפו,א	ראש השנה ג,ב - ד,ז

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אלול תשפ"ג — אוגוסט-ספטמבר 2023

				זריחה	שקיעה	
ראשון	י	Sun.	27	6:12	7:08	
שני	יא	Mon.	28	6:12	7:07	
שלישי	יב	Tues.	29	6:13	7:06	
רביעי	יג	Wed.	30	6:13	7:05	20:55 ס"ז קידוש לבנה
חמישי	יד	Thu.	31	6:14	7:04	
שישי	טו	Fri.	1	6:15	7:03	פרקי אבות ג'-ד'
שבת	טז	Sat.	2	6:16	7:02	פרשת כי תבוא

כניסת השבת	יציאת השבת
6:42	7:39

לפי אופק גוש דן וספין

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:24	9:27	10:30	12:38

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
קידושין י"ד - כ'	שו"ע או"ח תפז,א - תצ,ד	ראש השנה ד,ח - תענית ב,ה

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אלול תשפ"ג — ספטמבר 2023

ראשון	יז	6:17	זריחה	7:00	שקיעה 3 *Sun.*
שני	יח	6:17		6:59	4 *Mon.*
שלישי	יט	6:17		6:58	5 *Tues.*
רביעי	כ	6:18		6:57	6 *Wed.*
חמישי	כא	6:18		6:55	7 *Thu.*
ששי	כב	6:19		6:54	8 *Fri.*
שבת	כג	6:19		6:53	9 *Sat.*

פרקי אבות ה'-ו'

פרשת נצבים וילך

המולד ליל שישי 5:49 0 חלק'

כניסת השבת
6:33

לפי אופק גוש חיפה

יציאת השבת
7:29

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
	5:27	9:27	10:30	12:36

דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע
קידושין כ"א - כ"ז	שו"ע או"ח תצ,ה - תצו,ב	תענית ב,ו - ג,ט

כל הזכויות שמורות: "לוחות מועדי ישראל" - כריזמה הפקות 08-6744434

אלול-תשפ"ג תשרי-תשפ"ד ספטמבר2023

			זריחה		
ראשון	כד	6:20		6:51	10 *Sun.*
שני	כה	6:21		6:50	11 *Mon.*
שלישי	כו	6:21		6:49	12 *Tues.*
רביעי	כז	6:22		6:47	13 *Wed.*
חמישי	כח	6:22		6:46	14 *Thu.*
ששי	כט	6:23	ערב ראש השנה תשפ"ד התרת נדרים ל"א תחנון	6:44	15 *Fri.*
שבת	א		א' דראש השנה ל"א צדקתך		16 *Sat.*

כניסת השבת

יציאת השבת

לפי אופק גוש חלב

מזמני היום לפי יום שבת בשבוע זה	זמן ציצית ותפילין	סוף זמן קריאת שמע	סוף זמן תפילת שחרית	חצות היום
דף יומי לכל השבוע	הלכה יומית לכל השבוע	משנה יומית לכל השבוע		